

---

## Feierabendseminar: Resilienz statt Burnout

**am 7. Juli 2017**

---

Resilienz ist die persönliche Fähigkeit, die Belastungen der Arbeitswelt und die damit einhergehenden Veränderungen und Krisen angemessen und erfolgreich zu bewältigen. Das ist keine technisch lösbare Aufgabe. Dies ist ein individuell menschliches Lernfeld mit wesentlichem Einfluss auf den beruflichen (Lebens-)Erfolg.

### Inhalte

-  Resilienz und das Entstehen von Burnout verstehen
-  Eigene Ressourcen für Resilienz entdecken und besser kennen lernen
-  Praktische Übungen zu Resilienz und Achtsamkeit

---

### Trainer:

**Helge J. Baudis**  
BPO Beratergruppe

---

Anmeldung zum Seminar der Ingenieurkammer Baden-Württemberg

**Feierabendseminar:  
Resilienz statt Burnout**

am 7. Juli 2017 in Stuttgart  
von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

per E-Mail: **info@ingbw.de**  
per Fax: **0711 - 6497155**  
per Post **Ingenieurkammer Baden-Württemberg**  
**Postfach 102412**  
**70020 Stuttgart**

**Hiermit melde ich folgende(n) Teilnehmer(in) an:**

Titel, Vorname, Name:

Firma / Institution:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Mitgliedsnummer:

Datum:

Unterschrift:

**Teilnahmegebühr**

**EUR 120,00 für Mitglieder**

**EUR 220,00 für Nichtmitglieder**

Die Teilnahmegebühr ist Mehrwertsteuerfrei und schließt Tagungsunterlagen und Teilnahmebescheinigungen ein.

**Veranstaltungsort**

Fortbildungszentrum der Ingenieurkammer  
Zellerstr. 24  
70180 Stuttgart

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.  
Abmeldungen sind bis 8 Kalendertage vor dem Seminartag kostenlos möglich,  
danach fällt die volle Seminargebühr an.