
Feierabendseminar: Resilienz statt Burnout

am 8. Dezember 2017

Resilienz ist die persönliche Fähigkeit, die Belastungen der Arbeitswelt und die damit einhergehenden Veränderungen und Krisen angemessen und erfolgreich zu bewältigen. Das ist keine technisch lösbare Aufgabe. Dies ist ein individuell menschliches Lernfeld mit wesentlichem Einfluss auf den beruflichen (Lebens-)Erfolg.

Inhalte

-  Resilienz und das Entstehen von Burnout verstehen
-  Eigene Ressourcen für Resilienz entdecken und besser kennen lernen
-  praktische Übungen zu Resilienz und Achtsamkeit

Trainer:

Helge J. Baudis
BPO Beratergruppe

Anmeldung zum Seminar der Ingenieurkammer Baden-Württemberg

**Feierabendseminar:
Resilienz statt Burnout**

am 8. Dezember 2017 in Stuttgart
von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

per E-Mail: **info@ingbw.de**
per Fax: **0711 - 6497155**
per Post **Ingenieurkammer Baden-Württemberg**
Postfach 102412
70020 Stuttgart

Hiermit melde ich folgende(n) Teilnehmer(in) an:

Titel, Vorname, Name:

Firma / Institution:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Mitgliedsnummer:

Datum:

Unterschrift:

Teilnahmegebühr

EUR 120,00 für Mitglieder

EUR 220,00 für Nichtmitglieder

Die Teilnahmegebühr ist Mehrwertsteuerfrei und schließt
Tagungsunterlagen und Teilnahmebescheinigungen ein.

Veranstaltungsort

Fortbildungszentrum der Ingenieurkammer
Zellerstr. 24
70180 Stuttgart

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
Abmeldungen sind bis 8 Kalendertage vor dem Seminartag kostenlos möglich,
danach fällt die volle Seminargebühr an.

Ansprechpartner in der Kammergeschäftsstelle:
Gerhard Freier, Tel. 0711 64971-42, E-Mail: freier@ingbw.de